

Gratuit



à partir de
60 ans

RENDEZ-VOUS INFO SANTE J'ai ma santé à cœur

Comment prévenir les maladies cardiovasculaires ?

Il existe de nombreuses actions pour les prévenir :

- l'accès à l'information,
- le repérage des personnes à risque de maladie cardiovasculaire,
- la promotion des bonnes pratiques à travers des conseils en alimentation et en activité physique adaptée.

Venez découvrir tous ses axes à travers un temps d'information, de dépistage glycémie/tension, des stands conseils animés par des professionnels.

Lundi 15 novembre

**14h/15h : conférence
15h/17h : stands dépistage
et information**

**Salle Polyvalente
Rue des Taillis
EVETTE-SALBERT**



CCAS EVETTE-SALBERT



Inscriptions ou renseignements

Mairie : [03 84 29 21 20](tel:0384292120)

ou

Corinne MAXEL : [06 87 79 72 62](tel:0687797262)

Bien vieillir chez vous

